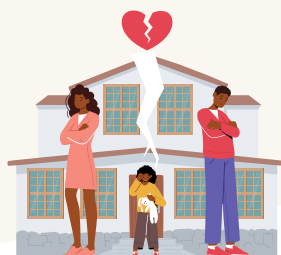


# Kinder aus der Klemme!

## Gemeinsam Wege aus festgefahrenen Konflikten finden



### Ein Gruppenangebot für Familien in strittigen Trennungssituationen

Wenn Konflikte immer wieder eskalieren und Kinder darunter leiden, braucht es neue Wege.

Dieser Kurs hilft Ihnen, Konfliktmuster zu durchbrechen und die Situation für Ihre Kinder nachhaltig zu verbessern.

### Ziele des Kurses

- Konflikte besser verstehen und verändern
- Neue Wege finden um Entlastung zu schaffen
- Kindern wieder Sicherheit geben

### Für wen ist der Kurs geeignet?

Für Eltern in strittigen Trennungs- oder Scheidungssituationen, (ohne laufende familienrechtliche Verfahren) mit ihren Kindern. Zur Unterstützung werden Personen Ihrer Wahl aus Ihrem nahen Umfeld einbezogen (z. B. Großeltern, Stiefeltern oder andere Bezugspersonen).

### Das erwartet sie

- Gruppe für 6 Elternpaare und deren Kinder (ab 4 Jahren)
- Eltern und Kinder arbeiten parallel in unterschiedlichen Gruppen
- 8 Termine à 2 Stunden
- Zeit für Aufgaben zur Vertiefung und zum Austausch mit dem Netzwerk

### Ablauf

1. Unverbindliches Vorgespräch gemeinsam mit beiden Eltern
2. Bei Interesse: verbindliche Anmeldung beider Elternteile
3. Zweites Vorgespräch: Eltern & Kinder lernen die Kursleiter\*innen kennen
4. Netzwerktreffen: Eltern und Unterstützer\*innen

### Termine:

**Netzwerktreffen: 19.08.2026**

- 26. August 2026
- 09. September 2026
- 23. September 2026
- 21. Oktober 2026
- 04. November 2026
- 18. November 2026
- 02. Dezember 2026
- 09. Dezember 2026

**Mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr**

### Ort:

**Eltern- und Jugendberatung  
Nordweststadt**

Ernst-Kahn-Straße 49a  
60439 Frankfurt

### Kosten:

50,00€ pro Elternteil

### Anmeldung:

[eb.nordweststadt@caritas-frankfurt.de](mailto:eb.nordweststadt@caritas-frankfurt.de)  
Telefon: 069-2982 2740

Ein Angebot der Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt, Caritasverband Frankfurt e.V. in Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Haus der Volksarbeit e.V.