

# KINDERGRUPPE

für Kinder aus Trennungsfamilien



Liebe Eltern,

für Kinder bedeutet die Trennung ihrer Eltern eine grundlegende Veränderung in ihrem Leben. Sie brauchen viel Kraft, um mit ihren Gefühlen und den neuen Herausforderungen zurechtzukommen.

In Beratungen hören wir von Eltern häufig den Wunsch, dass ihre Kinder unter der Trennung möglichst wenig leiden sollen. Andererseits fühlen sie sich oft überfordert, den Kindern in dieser für sie selbst so belastenden Situation die angemessene Unterstützung zu geben.

Die Kindergruppe unterstützt Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren dabei, eigene Erfahrungen, Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken. Unter psychologischer Begleitung können die Kinder sich spielerisch mit ihrer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls.

Als Einstieg in die Gruppe findet ein persönliches Informations- und Kennenlerngespräch der Eltern und des Kindes statt. Zudem wird das Angebot von zwei Elternabenden begleitet.

**Elternabende:** Einführung am Dienstag, 8.09.2026  
Abschluss am Donnerstag, 3.12.2026  
jeweils von 18:00 - ca. 19:30 Uhr

**Kindergruppe:** immer mittwochs (außer in den Herbstferien!)  
von 15:00 - 17:00 Uhr  
Beginn: 9.09.2026  
Ende: 2.12.2026

**Ort:** Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst,  
Psychologische Beratungsstelle  
Paar- und Lebensberatung; Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung,  
Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt-Höchst, Tel.: 069/ 7593672-10

**Leitung:** Dipl.-Psych. Marina Liuni und Familientherapeut Axel Wegner

# KINDERGRUPPE

für Kinder aus Trennungsfamilien



## „Meine Eltern haben sich (und mich) getrennt“

Geht es Dir manchmal auch so, dass Du Dich fragst, warum sich Deine Eltern bloß trennen mussten? Dass Dein größter Wunsch ist, dass deine Eltern sich wieder liebhaben und Ihr wieder zusammenwohnen könnt, auch wenn sie Dir immer sagen, dass das nicht mehr sein wird?

Es gibt viele Kinder, deren Eltern sich getrennt haben. Sie alle wissen, wie das ist, wenn ihre Eltern nicht mehr zusammenleben können. Diese Kinder kennen das mit den Streitereien und dass mal einer im Wohnzimmer schläft oder gar nicht mehr nach Hause kommt oder nur noch zu Besuch. Und dass man sich dann vielleicht ganz traurig oder wütend oder beides auf einmal fühlt.

Wir möchten Dich einladen, bei einer Gruppe mitzumachen, in der alle Kinder die Trennung ihrer Eltern erlebt haben. In der Gruppe kannst Du gemeinsam mit den anderen Kindern überlegen und vielleicht auch herausfinden, wie es Dir mit der Trennung bessergehen kann. Dabei werden wir miteinander reden, spielen, malen und Spaß haben.

**Wir treffen uns:** 11 mal - immer mittwochs (außer in den Herbstferien!)  
von 15:00 - 17:00 Uhr

**Wir starten am:** Mittwoch, den 9.09.2026

Wir würden uns freuen, wenn du dabei bist  
Marina Liuni und Axel Wegner