

April 2026

Gruppe für Kinder aus getrenntlebenden oder geschiedenen Familien

Liebe Eltern,

für Kinder bedeutet die Trennung ihrer Eltern eine grundlegende Veränderung in ihrem Leben. Sie brauchen viel Kraft, um mit ihren Gefühlen und den vielfältigen neuen Herausforderungen zurechtzukommen.

In Beratungen hören wir von Eltern häufig den Wunsch, dass ihre Kinder unter den Trennungseignissen möglichst wenig leiden sollen. Andererseits fühlen sie sich oft überfordert, den Kindern in dieser für sie selbst so belastenden Situation die angemessene Unterstützung geben zu können.

Unsere Kindergruppe bietet **Kindern im Alter von ca. 8 bis 10 Jahren** einen Raum, um eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken. Unter fachlicher Anleitung erfahren sie spielerisch und kindgerecht Unterstützung, um sich mit ihrer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen und diese leichter bewältigen zu können. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls.

Das Angebot wird von ein bis zwei Elternabenden begleitet. Als Einstieg bieten wir Ihnen mindestens ein persönliches Informations- und Vorgespräch, sowohl für die Eltern als auch für die Kinder an.

Wann: ab 26.08.2026, jeweils mittwochs von 15 – 17 Uhr, 11 Gruppentermine

Wo: Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein
Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung,
Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main

Elternabende: Es finden ein bis zwei begleitende Elternabende statt -
die Termine hierzu werden noch bekannt gegeben

Das Gruppenangebot ist kostenfrei!

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat, **Tel.: 069 / 5302-220,**
Mo – Do von 9 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr.

Mit freundlichen Grüßen

Sibylle Kersten
Dipl. Psychologin
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)

Gabriele Arnold
Dipl. Pädagogin
Systemische Familientherapeutin (DGSF)