



# Kinder aus der Klemme

## Kursangebot für getrennte Familien

### Ein Gruppenangebot für Eltern und ihre Kinder in Trennungskonflikten

Das Gruppenprogramm „Kinder aus der Klemme“ wurde in den Niederlanden in Anlehnung an das Konzept der Multifamilientherapie entwickelt. Ziel des Angebots ist es, destruktive Muster von Trennungsfamilien zu erkennen und zu unterbrechen und so die Bedürfnisse und das Wohlbefinden der Kinder wieder in den Fokus zu legen.

### Zielgruppe

Getrenntlebende Eltern in strittigen Konflikten (ohne laufende familiengerichtliche Verfahren) sowie deren Kinder. Eine Einbindung weiterer Familienmitglieder, Freund\*innen, Lehrer\*innen, Rechtsbeistände und neuer Partner\*innen ist Teil des Konzepts.

### Ablauf

- ✓ Vorgespräch mit den Eltern
- ✓ Vorgespräch mit beiden Elternteilen und deren Kind/ern
- ✓ Netzwerktreffen im Beisein von Unterstützer\*innen aus dem Alltag
- ✓ parallele Eltern- und Kindergruppe über einen Zeitraum von vier Monaten - maximal sechs Elternpaare und deren Kinder
- ✓ Acht Termine zweiwöchentlich montags von 16:00 –18:00 Uhr – außer in den hessischen Schulferien
- ✓ Begleitung durch vier qualifizierte Kursleiter\*innen

### Kontakt

Caritasverband Frankfurt e. V.  
Eltern- und Jugendberatung Stadtmitte  
✉ [eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de](mailto:eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de)  
☎ 069-29826301

**Beginn: Oktober 2026**

### Termine

- **Netzwerktreffen:**  
Mittwoch, 30. 09.2026
- Montag, 19.10.2026
- Montag, 02.11.2026
- Montag, 16.11.2026
- Montag, 30.11.2026
- Montag, 14.12.2026
- **Freitag, 15.01.2027**
- Montag, 25.01.2027
- Montag, 08.02.2027

**Uhrzeit: 16:00 –18:00 Uhr**

**Kosten: 100 € je Familie**  
Kostenbefreiung möglich

Kursleitung:

**Dagmar Blofeld** Dipl. Psychologin

**Johanna Klein** Soziale Arbeit M.A.

**Juliane Krapp** Sozialpädagogin B.A.

**Francisco Küfer** Soziale Arbeit B.A.

125  
Jahre  
1901–2026



Eltern- und Jugendberatung Stadtmitte ■ Alte Mainzer Gasse 21 ■ 60311 Frankfurt  
Telefon 069 2982-6301 ■ Mail [eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de](mailto:eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de)

