

„Kleine Füße auf sicherem Boden“

Neue Angebote für Eltern mit Babys und Kleinkindern in der Beratungsstelle Rödelheim

Das Leben mit einem kleinen Baby erleben viele Eltern als ein wildes Auf und Ab: Eben noch sind sie glücklich und stolz – im nächsten Augenblick fühlen sie sich hilflos und verzweifelt. In kurzer Zeit müssen sie sich als Mutter und Vater daran gewöhnen, rund um die Uhr für das neugeborene Kind da zu sein, das strengt an und macht oft „nur noch müde“.

Wenn sich nach 6-12 Monaten Vieles eingespielt hat, und die Belastungen nachlassen, kommt schon die nächste Runde im Familienkarussell: Im zweiten Lebensjahr kommt das Kind in die Autonomiephase (oder: in's „Trotzalter“) und hält alle Familienmitglieder mit aufregenden Aktionen und Entwicklungssprüngen in Atem.

Das Gefühl, den Boden unter den Füßen zu verlieren, ist normal. Alle Eltern kennen das. Weil wir die Eltern auch in diesen ersten besonderen Familienphasen unterstützen wollen, gibt es bei uns für Eltern von Babys und Kleinkindern unter dem Titel "**Kleine Füße auf sicherem Boden**" zwei Angebote:

Entwicklungsregulatorische Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern (EBR)

Entwicklungsregulatorische Beratung (EBR) basiert auf neuen Erkenntnissen der Bindungsforschung und richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern. Sie ist ein Angebot für Eltern, wenn das Kind viel weint, unruhig schläft, häufig wütend ist, wenn die Eltern traurig oder überfordert sind.

Durch Gespräche, Videoaufnahmen, Infos und Tipps kann Beratung helfen, damit der Alltag mit dem Kind leichter und entspannter werden kann.

Spiel- und Sprechstunde für Eltern mit Babys bis 1 Jahr

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 10.30 Uhr laden wir zur „Spiel- und Sprechstunde“ ein; das ist ein Gruppenangebot für Eltern mit Babys. Die Kleinen bewegen sich, spielen und beobachten. Die Erwachsenen erzählen sich von ihren Erlebnissen mit den Kindern. Häufig bringen die Eltern Fragen rund um die Entwicklung ihres Babys mit: *Wann wird das mit dem Schlafen besser? Was ist los mit meinem Kind, wenn es weint? Wie geht das mit der Beikost?* Unsere Fachkräfte begleiten die Gruppe. Sie bieten fachliche Beratung zur Entwicklung von Babys und Kleinkindern an, stärken die Eltern in ihrer elterlichen Kompetenz und unterstützen dabei, Lösungen für ihre Fragen zu finden.

Bei Fragen zu unseren Angeboten können Sie uns anrufen (069/789 20 19)
oder mailen (eb@erziehungshilfe-roedelheim.de)
oder Sie besuchen unsere Homepage (<http://www.erziehungshilfe-roedelheim.de/>).