



Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main



Mädchengruppe

„So geht's mir gut“

Selbstvertrauen - Stabilität – Wohlbefinden

Wir starten unsere Mädchengruppe
für Mädchen von 10-13 Jahren!

Wir freuen uns

- auf Gespräche über Themen, die Dich interessieren
- darauf, Dich und Deine Stärken kennen zu lernen und Dich zu unterstützen

Wir bieten:

- Austausch und Kontakt mit Gleichaltrigen und uns
- Techniken zur Entspannung und um gut auf Dich zu achten
- Methoden zur Stärkung Deines Selbstbewusstseins
- Gemeinsames Üben für mehr Gelassenheit im Alltag

Wir treffen uns jeweils donnerstags von 16.00-17.30 Uhr:

04.05.23 / 11.05.23 / 25.05.23 / 01.06.23 / 22.06.23

in der Kinder- Jugend- Elternberatungsstelle Sachsenhausen,
Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt. Kontakt: (069) 212 - 3 51 26 und
info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de

Wir freuen uns von Dir oder Deinen Eltern zu hören!

Bianka Rudolph und Annette Küchler