



# Kinder im Blick

Das Programm „Kinder im Blick“ (KIB) möchte getrennte Eltern dabei unterstützen, ihr Familienleben nach der Trennung möglichst positiv zu gestalten – vor allem zum Wohl ihres Kindes bzw. ihrer Kinder. Es wurde entwickelt, um Müttern und Vätern nach der Trennung darin zu stärken, ihre Kinder in dieser oft schwierigen Situation hilfreich zu begleiten und ihnen den nötigen Rückhalt zu geben. Daneben möchte das Programm auch die betroffenen Mütter und Väter in ihren persönlichen Ressourcen und ihrem eigenen Umgang mit den Anforderungen der Trennung stärken. Und nicht zuletzt möchte es dazu beitragen, den Müttern und Vätern die Kooperation in der Elternrolle zu erleichtern und Konflikte zu entschärfen.

„Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern die ihre räumliche Trennung vollzogen haben. Da die Beziehung zu den Kindern im Vordergrund steht, ist es nur für jene Eltern geeignet, die entweder mit einem oder mehreren Kindern zusammenleben oder mehr oder minder regelmäßigen Kontakt zu dem Kind / den Kindern haben.

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung und baut auf dem Elternkurs „Familienteam“ auf.

Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren die Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU, Prof. Dr. Sabine Walper und Team) und der Familien-Notruf München e.V.. ([www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de))

Die Eltern- und Jugendberatung Stadtmitte, Caritasverband Frankfurt e.V., bietet **ab dem 30. Oktober 2025** den Elternkurs „Kinder im Blick“ an. Der Kurs umfasst **7 Sitzungen à 3 Stunden** in einer Gruppe mit ca. 10 Teilnehmer\*innen. Eltern durchlaufen das Programm in verschiedenen Gruppen.

Der Kurs wird von einem professionellen Zweierteam geleitet und bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen.

## Termine:

- Do 30.10.2025
- Do 06.11.2025
- Do 13.11.2025
- Do 20.11.2025
- Do 27.11.2025
- Do 04.12.2025
- Mi 11.12.2025

Jeweils von 18 bis 21 Uhr

## Kursleitung:

- Dagmar Blossfeld *Diplompsychologin*
- Johanna Klein *MA Soziale Arbeit, Systemische Beraterin*

## Kosten:

- 100 € inkl. Kursmaterial  
Kostenbefreiung für ALG-Bezieher\*in,  
Geringverdiener\*in

## Anmeldung unter

Eltern- und Jugendberatung Stadtmitte  
Alte Mainzer Gasse 21 • 60311 Frankfurt  
[eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de](mailto:eb.stadtmitte@caritas-frankfurt.de)

Telefon: 069 2982-6301

